



KLJB

Katholische
Landjugendbewegung
Diözesanverband Aachen



Aus euch

werden Held*innen

Erste-Hilfe-Kurs

am 3. Februar 2024

Aus euch werden Held*innen

Seid ihr viel mit Jugendlichen unterwegs? Treibt ihr Sport? Fahrt ihr Auto, Motorrad oder Fahrrad? Seid ihr leidenschaftliche Heimwerker*innen?

Mindestens eine dieser Fragen werdet ihr jetzt sicher mit "ja" beantwortet haben! Dann solltet ihr auf jeden Fall euer Wissen in Sachen Erste-Hilfe auf den Prüfstand stellen. Denn: Unfälle passieren überall! Egal ob Zuhause, auf der Arbeit, im Verein, beim Sport oder in der Freizeit – jederzeit können Menschen in eurem Umfeld auf schnelle Hilfe angewiesen sein.

Dabei passieren die meisten Unfälle genau dort, wo wir alle uns täglich aufhalten. Unfälle, Verletzungen und Erkrankungen können an diesen Orten jederzeit Menschen treffen, die uns besonders am Herzen liegen.

In aller Regel dauert es bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes mehrere Minuten. Eine lange Zeit, wenn bis dahin nichts getan wird. Dabei ist Erste-Hilfe gar nicht schwer. Mit einfachen Maßnahmen könnt ihr Leben retten, wenn es darauf ankommt – und damit zu Held*innen werden. Ihr müsst nur wissen, wie es geht.

Unser Lehrgang vermittelt die Grundlagen der Ersten-Hilfe, die ohne besondere Hilfsmittel im Notfall angewendet werden können. Ihr werdet in die Lage versetzt, Verletzte aus einer Lebensgefahr zu befreien und lebensrettende Sofortmaßnahmen anzuwenden, sowie schnell und richtig Anlässe für Erste-Hilfe zu erkennen und entsprechende Maßnahmen durchzuführen.

Die folgenden Themen sind u.a. Inhalt unseres Erste-Hilfe-Grundlehrganges:

- Verhalten am Unfallort, Rettungskette
- Bewusstlosigkeit, Atem- und Kreislaufstillstand
- Schock, starke Blutungen
- Amputations- und Fremdkörperverletzungen
- Hitze- und Kälteschäden
- Frakturen, Brustkorb- und Bauchverletzungen
- Insektenstiche, Verschlucken
- Stromunfälle, Vergiftungen

Erste-Hilfe-Kurs

Samstag, 3. Februar 2024

9 bis 17 Uhr

Malteser Hilfsdienst, Geschäftsstelle Willich

Fellerhöfe 1, 47877 Willich

Teilnahmegebühren:

kostenlos für KLJB-Vorstände,

30 € für KLJB-Mitglieder,

45 € für alle anderen;

ggf. zzgl. 20 € Ü26-Zuschlag

(statt einem regulären Preis in Höhe von 65 €)

inkl. Getränke & Snack zum Mittagessen

Jetzt direkt anmelden!



Bis zum 07.01.2023 anmelden:

<https://forms.office.com/r/3HKqKW5mpe>

Inhaltl. Durchführung



Malteser

Malteser Hilfsdienst e.V.
Diözese Aachen

Anerkannt u.a. für Führerscheininteressierte sowie Übungsleiter*innen



KLJB
Katholische
Landjugendbewegung
Diözesanverband Aachen

**Katholische Landjugendbewegung (KLJB)
Diözesanverband Aachen e.V.**

Borrengasse 2
41238 Mönchengladbach
Tel. 02166 850555
info@kljb-aachen.de

Web & Social Media
Homepage: www.kljb-aachen.de
Instagram: kljbaachen
Facebook: kljbaachen